

PREVENTIVE HEALTH CHECK-UP CAMPS

As per instruction issued under File No. V-14/11/5/2012 Med1 Policy dated 26/7/2024 issued from ESIC Hqrs. Office wherein it was informed that ESIC has planned a dedicated programme focusing on preventive Health check-up of Insured Persons/IW/ITG which will go a long way in keeping work of the nation healthy.

Preventive health check-up camps play a crucial role in promoting early detection and management of health issues of our IPs/IW thereby enhancing the overall well-being and productivity of the insured population.

To cover a large number of IPs/IW/ITG, the preventive health check-up camps for insured persons and women above 40 years of age was conducted in campaign mode. The preventive health check-up camps were commenced on the occasion of Independence Day, 15th August 2024 and continued approximately for more than one month.

The focus of these camps was on the following: -

- Early diagnosis of lifestyle disorders,
- Identification of pre-cancerous lesions and
- Detection of nutritional deficiencies among the insured persons/women/transgenders.

The preventive health check-up camp location was organized by the Sub-Regional Office, Okhla by the joint efforts of ESIC Hospital, Okhla at various companies/locations covered under its jurisdiction. Our SSOs/Branch Manager of Branch Office, Palam played important role in organizing health checkup camps at various places with the help of staff of various companies covered under ESIC.



Health Checkup Camp at M/s SMS Export Limited, Okhla

During the preventive health camps, two teams were sent by ESIC Hospital, Okhla at different locations where they made investigation of blood pressure, haemoglobin and about

other complications faced by the insured persons and their family. Thus, screened IPs, if diagnosed with an ailment or requiring further evaluation and investigations, were advised to visit ESI health facilities. A prescription slip with advice was provided to the IPs for dispensing medication from nearest ESI health facility.



Health Check-up camp organised at hotel ITC Maurya

To give wide publicity of Preventive Health Checkup Camps at various locations, news was given in leading newspapers.



Importance of Health Camps:

Health checkup of IPs and their family members is important because of the following reasons:

- Recognize health problems early allowing for timely intervention.
- Enhance awareness and knowledge about one's health.
- Provide personalized wellness guidance.
- Help manage diseases.
- Promote a healthy lifestyle.

Conclusion:

These camps are part of ESIC's broader efforts to ensure the well-being of insured workers, reducing the healthcare burden through early intervention.

निवारक स्वास्थ्य जांच शिविर

ईएसआईसी मुख्यालय से जारी फाइल संख्या V-14/11/5/2012 मेड1 पॉलिसी दिनांक 26/7/2024 के तहत जारी निर्देश के अनुसार, जिसमें बताया गया कि ईएसआईसी ने बीमित व्यक्तियों/आईडब्ल्यू/आईटीजी की निवारक स्वास्थ्य जांच पर ध्यान केंद्रित करते हुए एक समर्पित कार्यक्रम की योजना बनाई है, जो राष्ट्र के कामकाज को स्वस्थ रखने में एक लंबा रास्ता तय करेगा। निवारक स्वास्थ्य जांच शिविर हमारे आईपी/आईडब्ल्यू की स्वास्थ्य समस्याओं का शीघ्र पता लगाने और प्रबंधन को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, जिससे बीमित आबादी की समग्र भलाई और उत्पादकता में वृद्धि होती है।

बड़ी संख्या में आईपी/आईडब्ल्यू/आईटीजी को कवर करने के लिए, 40 वर्ष से अधिक आयु के बीमित व्यक्तियों और महिलाओं के लिए निवारक स्वास्थ्य जांच शिविर अभियान मोड में आयोजित किए गए। निवारक स्वास्थ्य जांच शिविर स्वतंत्रता दिवस, 15 अगस्त 2024 के अवसर पर शुरू किए गए और लगभग एक महीने तक, यानी 14 सितंबर 2024 तक जारी रहे।

इन शिविरों का मुख्य उद्देश्य निम्नलिखित था:

- जीवनशैली विकारों का शीघ्र निदान,
- कैंसर-पूर्व घावों की पहचान और
- बीमित व्यक्तियों/महिलाओं/ट्रांसजेंडरों में पोषण संबंधी कमियों का पता लगाना।

निवारक स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन उप-क्षेत्रीय कार्यालय, ओखला द्वारा ईएसआईसी अस्पताल, ओखला के संयुक्त प्रयासों से इसके अधिकार क्षेत्र में आने वाली कंपनियों/स्थानों पर किया गया। शाखा कार्यालय, पालम के हमारे एसएसओ/शाखा प्रबंधक ने ईएसआईसी के अंतर्गत आने वाली विभिन्न कंपनियों के कर्मचारियों की मदद से विभिन्न स्थानों पर स्वास्थ्य जांच शिविरों के आयोजन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।



Health Checkup Camp at M/s SMS Export Limited, Okhla

विभिन्न स्थानों पर निवारक स्वास्थ्य जांच शिविरों का व्यापक प्रचार करने के लिए प्रमुख समाचार पत्रों में समाचार दिये गये।



निवारक स्वास्थ्य शिविरों के दौरान, ईएसआईसी अस्पताल, ओखला द्वारा लगभग 48 अलग-अलग स्थानों पर दो टीमों भेजी गईं, जहाँ उन्होंने रक्तचाप, हीमोग्लोबिन और बीमाकृत व्यक्तियों और उनके परिवार द्वारा सामना की जाने वाली अन्य जटिलताओं की जाँच की। इस प्रकार, जांचे गए बीमित व्यक्तियों को, यदि किसी बीमारी का निदान किया गया या आगे के मूल्यांकन और जांच की आवश्यकता थी, तो उन्हें ईएसआई स्वास्थ्य सुविधाओं में जाने की सलाह दी गई। निकटतम ईएसआई स्वास्थ्य सुविधा से दवा वितरित करने के लिए सलाह के साथ आईपी को एक पर्ची प्रदान की गई।



Health Check-up camp organised at hotel ITC Maurya

स्वास्थ्य शिविरों का महत्व:

बीमित व्यक्तियों और उनके परिवार के सदस्यों की स्वास्थ्य जांच निम्नलिखित कारणों से महत्वपूर्ण है:

- स्वास्थ्य समस्याओं को समय पर पहचानना ताकि समय रहते हस्तक्षेप किया जा सके।
- अपने स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता और ज्ञान बढ़ाना।
- व्यक्तिगत स्वास्थ्य मार्गदर्शन प्रदान करना।
- बीमारियों के प्रबंधन में मदद करना।
- स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना।

निष्कर्ष

ये शिविर ईएसआईसी के व्यापक प्रयासों का हिस्सा हैं, जो बीमित श्रमिकों की भलाई सुनिश्चित करने के लिए हैं, ताकि प्रारंभिक हस्तक्षेप के माध्यम से स्वास्थ्य सेवा के बोझ को कम किया जा सके।

