कर्मचारी राज्य बीमा निगम आदर्श अस्पताल, रामदरबार चंडीगढ़ और औद्योगिक क्लस्टर में 74वें ईएसआईसी स्थापना दिवस और विशेष सेवा पखवाड़ा का आयोजन दिनांक 07.03.2025

औद्योगिक क्लस्टर में आहार विशेषज्ञ सुश्री नीति द्वारा एक स्वास्थ्य प्रदर्शनी का आयोजन किया गया, जिसमें दैनिक जीवन में स्वस्थ और पौष्टिक आहार को शामिल करने के लाभों पर जोर दिया गया। योग और नियमित व्यायाम जैसे स्वस्थ जीवन शैली को बनाए रखने के उपायों को अपनी दिनचर्या में अपनाने, नियमित जांच परीक्षण करवाने और बेहतर जीवन के लिए अस्पताल में नियमित फॉलो-अप करवाने के लिए एक छोटी सी स्वास्थ्य वार्ता दी गई।

मानसिक स्वास्थ्य, उच्च रक्तचाप, मधुमेह, थायरॉयड विकार, अस्थमा, तपेदिक, नशीली दवाओं के दुरुपयोग और व्यवसाय से संबंधित स्वास्थ्य खतरों जैसे विभिन्न स्वास्थ्य मुद्दों पर जागरूकता पैदा करने के लिए डॉ. सैमसन, डॉ. जैसमीन, सुश्री नीति और योग प्रशिक्षक श्री योगेश द्वारा एक सार्वजनिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया।

संदर्भ के लिए तस्वीरें संलग्न हैं-

ESIC Foundation Day
Special Services Fortnight
24th February

VANHEUSEN
TRIAL ROOMS
JOCKEY
कर्मचारी राज्य बीमा निगम
Employees' State Insurance Corporation
74th ESIC Foundation Day
Special Services Fortnight
24th February to 10th March, 202
ACTIVITIES
Preventive Health Check-Up Camps | Cleanliness Drive | Suvidha Samagam

Health B
Sorghum

ebruary to 10th March, 2025

PANTALOONS
24th February to 10th